

SENSE-D

Heeft u vragen?

Stuur een e-mail naar:
sense-d@amsterdamumc.nl

Hoe hangt dagelijkse stress samen met herstel bij depressie?

Start u binnenkort met een behandeling
voor uw depressieve klachten?

**Doe dan mee met het SENSE-D
onderzoek!**

Adres onderzoekslocatie:

Amsterdam UMC, Locatie VUmc
Afdeling Psychiatrie
Oldenaller 1
1081 HJ Amsterdam

Wat is het doel van dit onderzoek?

Stress speelt een rol bij de ontwikkeling van depressie. In dit onderzoek willen we nagaan of je dagelijkse stress kunt meten met een smartphone en een Garmin Vivoactive 6 horloge. Bovendien zijn we benieuwd naar de ervaring van deelnemers om deze metingen een tijd te doen. Daarnaast willen we onderzoeken of veranderingen in stress samenhangen met veranderingen in depressie.

Voor wie?

- U bent tussen de 18 en 65 jaar.
- U start binnenkort met een nieuwe behandeling voor een depressieve stoornis. Dit kan medicatie of psychotherapie zijn.
- U spreekt Nederlands.

Door wie?

Het onderzoek wordt uitgevoerd door het Amsterdam UMC.

Waarom meedoen?

- U krijgt beter zicht op uw dagelijkse stress uw herstel.
- U levert een waardevolle bijdrage aan kennis die andere mensen met depressieve klachten kan helpen.
- Uw deelname heeft directe meerwaarde, zonder zware belasting in tijd of energie.

Vertrouwelijkheid

Uw gegevens en lichaamsmateriaal worden beveiligd en gecodeerd opgeslagen. Alle informatie blijft vertrouwelijk, en u kunt op elk moment stoppen met het onderzoek.

Wat betekent deelname voor u?



Vooraf

Eerst kijken we of u geschikt bent om mee te doen via een telefonisch gesprek en online vragenlijst.



Bezoeken op locatie

- Er zijn twee korte bezoeken op onze locatie in Amsterdam (Oldenaller 1) aan het begin en einde van het onderzoek.
- We nemen interviews af en u vult vragenlijsten in over uw klachten.
- U bepaalt zelf of u extra onderdelen wilt doen, zoals een haar- of bloedafname.



Thuis

Tussen de twee bezoeken doet metingen vanuit huis.

- U draagt een comfortabel Garmin-horloge dat automatisch metingen doet. U mag het horloge houden.
- U vult dagelijks korte dagboekvragen in op uw smartphone.
- Elke twee weken vult u online vragenlijsten in over uw klachten.



Figuur 1. Garmin Vivoactive 6 Horloge

Het onderzoek duurt in totaal 16 weken. U hoeft niets te veranderen aan uw behandeling.

Hoe meedoen?

Als u heeft aangegeven mee te willen doen en binnenkort start met een nieuwe behandeling, nemen we telefonisch contact met u op.

Heeft u vragen? Mail dan naar: sense-d@amsterdamumc.nl.