



PLACEMAT ONDERZOEK

Zuiderpoort

april 2026

Coördinator: Anouk de Vries

Aanmeldingen/meer info: wetenschapsdesk@ggzingeest.nl

DEPRESSIE EN JEUGDTRAUMA: RESET-p



RESET-psychotherapie: volgens loting traumabehandeling (6-10 individuele wekelijkse sessies van 60-90 minuten), aanvullend op reguliere depressiebehandeling & 4 vragenlijsten en interview

Inclusie: huidige depressie en jeugdtrauma bij volwassenen

Exclusie: Eerdere traumabehandeling gericht op jeugdtrauma, lifetime borderline persoonlijkheidsstoornis, primaire diagnose PTSS of acute stress stoornis (AST)

DEPRESSIE: RESET-TRD, REACT, RECOGNIZE, BOOST



RESET-TRD: randomisatie ECT of orale esketamine, klinische opname, vragenlijsten, bloed- en urineonderzoek

Inclusie: therapieresistente depressie > 4 weken, indicatie ECT

Exclusie: schizofrenie of schizo-affectieve stoornis, middelenafhankelijkheid, dementie, epilepsie, zwangerschap/borstvoeding

REACT: twee bezoeken Spinoza Center voor vragenlijsten, hersenscans, speekselmonsters en hartslagmeting, een 14-daagse onderzoeksperiode met dagelijkse vragenlijsten en metingen via een polshorloge, en een vervolg na 3 maanden met drie korte vragenlijsten per e-mail.

Inclusie: huidige depressie, leeftijd vanaf 18 jaar

Exclusie: primaire diagnose PTSS of acute stress stoornis AST, bipolaire of psychotische stoornis of lifetime borderline persoonlijkheidsstoornis.

RECOGNIZE: 3-daagse onderzoeksperiode met 4 bezoeken op de onderzoekslocatie, dragen van een apparaat voor cortisolmetingen, dagelijkse vragenlijsten, metingen via een polshorloge, en eenmalige pil mifepriston én een eenmalige pil dexamethason.

Inclusie: Mannelijke deelnemers > 18 jaar, huidige depressie of huidige PTSS of geen van beide

Exclusie: Beide diagnoses depressie + PTSS, een diagnose acute stress stoornis AST, bipolaire of psychotische stoornis of lifetime borderline persoonlijkheidsstoornis, problemen met bijniere.

BOOST: Onderzoek naar biomarkers (EEG, MRI, genetica) om depressiebehandeling te kunnen voorspellen. Twee bezoeken aan het AMC voor en na behandeling, tweewekelijkse vragenlijsten tijdens behandeling.

Inclusie: 18-75 jaar oud met depressie diagnose volgens DSM-5 en HDRS ≥ 14 , startend met een behandeling van sertraline, CGT, rTMS of ECT. Inclusie kan bij nieuwe behandeling of bij switch van behandeling.

Exclusie: diagnose van bipolaire stoornis, psychose of neurologische stoornis

DEPRESSIE EN MENSTRUATIE: TIDE



TIDE: 6 korte vragenlijsten, 2 tot 3 maanden korte dagelijkse dagboekjes op telefoon bijhouden over mentale klachten en menstruatie.

Inclusie: Huidige depressie, (vrouw met) regelmatige menstruatiecyclus, géén hormonale anticonceptie, leeftijd 18 tot 45 jaar

Exclusie: Zwanger of minder dan 6 maanden geleden bevallen, borstvoeding



Wetenschapsdesk

DEELNAME AAN WETENSCHAPPELIJK ONDERZOEK IS NIET MOGELIJK IN GEVAL VAN:
ONVOLDOENDE BEHEERSING NEDERLANDSE TAAL, VERSTANDELIJKE BEPERKING, EXCESSIEF
MIDDELENGEBRUIK, HOOG SUÏCIDE RISICO



PLACEMAT ONDERZOEK

Zuiderpoort

april 2026

Coördinator: Anouk de Vries

Aanmeldingen/meer info: wetenschapsdesk@ggzingeest.nl

ANGST: PADOLA, ALPACA



PADOLA: Volgens loting individuele schematherapie (max. 40 sessies binnen 1 jaar) of gebruikelijke zorg (regulier behandelaanbod). Tijdens en na behandeling online vragenlijsten en interviews.

Inclusie: Matige tot ernstige angststoornissen (sociale angststoornis, paniekstoornis, agorafobie, GAS, enkelvoudige fobie), eerder cognitieve gedragstherapie (>8 weken) en antidepressiva (tenzij cliënt geen medicatie wil of kan gebruiken) geprobeerd met onvoldoende effect.

Exclusie: Verslaving, acute suïcidaliteit of eerder schematherapie ontvangen.

ALPACA: twee MRI-bezoeken (vóór start en na 2 weken antidepressivum), polshorloge voor hartslag en activiteit (vóór start en tijdens), vragenlijsten (op locatie en via een app)

Inclusie: angststoornis, 18-65 jaar, Nederlandstalig, gaat starten of switchen naar antidepressivum

Exclusie: MRI-contra-indicaties, recente fluoxetine, ernstige neurologische/lichamelijke aandoeningen, ernstige middelenafhankelijkheid

OCS: TETRO



TETRO: volgens loting 4x per week rTMS or placebo rTMS (30min) met aansluitend gedragstherapie (90min), gedurende 5-7 weken, interviews en vragenlijsten

Inclusie: OCS, van tenminste matige ernst ($Y-BOCS \geq 16$), eerder gedragstherapie (>8 sessies) geprobeerd met onvoldoende effect

Exclusie: patiënt kan niet veilig in MRI scanner

JEUGDTRAUMA: VISIE



VISIE: Onderzoek naar emotioneel jeugdtrauma: de ervaringen, gevolgen en wensen voor behandeling bij cliënten met angst- en stemmingsklachten.

Inclusie: depressie, angst of obsessieve-compulsieve stoornis met emotioneel jeugdtrauma in de voorgeschiedenis

Exclusie: huidige primaire diagnose PTSS

OVERIG: MARIO



MARIO: korte vragenlijst van 5 minuten en een telefonische screening bij de kinderen en ouders met kinderen onder de 18 van 30 minuten

Inclusie: kinderen van 10-25 jaar van ouders met psychische problemen



Wetenschapsdesk

DEELNAME AAN WETENSCHAPPELIJK ONDERZOEK IS NIET MOGELIJK IN GEVAL VAN:
ONVOLDOENDE BEHEERSING NEDERLANDSE TAAL, VERSTANDELIJKE BEPERKING, EXCESSIEF
MIDDELENGEBRUIK, HOOG SUÏCIDE RISICO