

RECOGNIZE



Veranderingen van het stresshormoon
cortisol bij depressie en PTSS:

Een pilot studie



Amsterdam UMC
Universitair Medische Centra

Achtergrond

Depressie en **post-traumatische stressstoornis (PTSS)** zijn veelvoorkomende aandoeningen met een grote impact op het dagelijks leven. Vaak zijn er bij deze aandoeningen veranderingen in onder andere de hoeveelheid van het stresshormoon **cortisol**. Toch is de rol van cortisol bij depressie en PTSS nog niet helemaal duidelijk. Dat komt omdat de hoeveelheid cortisol verandert gedurende de dag. Om te snappen hoe cortisol verandert is bij depressie en PTSS, is het belangrijk om dit nauwkeurig te kunnen meten gedurende de dag en nacht.

Met een nieuwe methode is het mogelijk om cortisolniveaus in het lichaam nauwkeurig te meten voor meerdere dagen achter elkaar. Deze methode is veilig en nauwkeurig, maar het is nog niet eerder gebruikt om cortisol bij depressie en PTSS te meten.

In deze pilotstudie wordt onderzocht of cortisolniveaus nauwkeurig kunnen worden gemeten in het dagelijks leven bij **mannen** met depressie en PTSS en mannen zonder deze aandoeningen. Ook onderzoeken we hoe goed uw **stresssysteem** reageert op remming of stimulatie van het cortisol systeem door twee keer een pil in te nemen: een met **dexamethason** (stimuleert het cortisol systeem) en een met **mifepriston** (remt het cortisol systeem).

Voor wie?

Voor dit onderzoek zijn we op zoek naar volwassen mannen.

We zoeken 3 groepen:

- Mannen met een depressie
- Mannen met PTSS
- Mannen zonder depressie of PTSS



Door wie?

Dit onderzoek wordt uitgevoerd door onderzoekers van de afdeling psychiatrie van het Amsterdam UMC.

Doel van het onderzoek

In dit onderzoek onderzoeken we de haalbaarheid van het nauwkeurig vaststellen van het stresshormoon **cortisol** in het lichaam bij mensen met een depressie, mensen met PTSS en mensen zonder deze aandoeningen. We onderzoeken hoeveel cortisol er gedurende de dag en nacht is en we onderzoeken of remming en stimulatie van het cortisol systeem met medicatie nauwkeurig kunnen worden vastgesteld.

Wat betekent deelname voor u?

Doet u mee met het onderzoek? Dan duurt dat in totaal 3 dagen. Indien u op dit moment een behandeling voor depressie of PTSS volgt, dan is dat geen belemmering. U kunt uw behandeling gewoon blijven volgen tijdens het onderzoek.

Metingen

Gedurende 3 dagen meten we de hoeveelheid van het stresshormoon cortisol in uw lichaam via een apparaat wat u om uw middel draagt.

Dit apparaat meet cortisol via een heel dun slangetje onder de huid van uw buik. Hier voelt u niets van. U kunt het apparaat onder uw kleding dragen.

Daarnaast meten we gedurende 3 dagen uw hartslag via een polsband en stellen we u vragen via een app op uw telefoon.

U kunt uw normale dagelijkse bezigheden gewoon voortzetten.



Inname studiemedicatie

Tijdens dit onderzoek meten we hoe uw cortisol systeem reageert op **remming** of **stimulatie**. U neemt daarom twee keer een pil in: een met **mifepriston** (remt het cortisol systeem) en een met **dexamethason** (stimuleert het cortisol systeem).

Van het onderzoeksmiddel dexamethason zijn geen bijwerkingen bekend. Het onderzoeksmiddel mifepriston kan enige bijwerkingen geven, maar geen ernstige. De onderzoeker zal deze met u bespreken.

Waarom meedoen?

Door mee te doen aan dit onderzoek draagt u bij aan kennis over onderzoeksmethodes voor depressie en PTSS. Hiermee proberen we in de toekomst de biologische mechanismen van depressie en PTSS beter te begrijpen en deze aandoeningen gerichter te kunnen behandelen.

Vertrouwelijkheid

De gegevens die verzameld worden tijdens het onderzoek worden gecodeerd en vertrouwelijk verwerkt.



Contactinformatie

Bij interesse of voor meer informatie of vragen over dit onderzoek kunt u telefonisch of per e-mail contact opnemen met het onderzoeksteam:

☎ 0629680821

✉ recognize@amsterdamumc.nl

Afspraken

Tijdens de onderzoeksperiode van 3 dagen kunt u uw normale dagelijkse bezigheden gewoon voortzetten.

Wel vragen wij u om niet aan zware lichamelijke inspanning (bijv. sporten) te doen. Ook kunt u tijdens deze periode niet douchen.

Bezoeken aan Amsterdam UMC

Tijdens dit onderzoek brengt u in totaal 4 bezoeken aan het Amsterdam UMC.

De afspraken vinden op achtereenvolgende dagen plaats:

Aan het begin van de 3-daagse meetperiode.

Na 24 uur:

Dan krijgt u 1 pil mee met de stof mifepriston dat uw cortisol systeem remt.

Na 48 uur:

Dan krijgt u 1 pil mee met de stof dexamethason dat uw cortisol systeem stimuleert.

Na 72 uur:

Dat is de eindmeting

Hoe kunt u meedoen?

Als u interesse heeft om mee te doen aan dit onderzoek, dan kunt u telefonisch of per e-mail contact opnemen met het onderzoeksteam.

De onderzoeker zal dan telefonisch contact met u opnemen om enkele vragen te stellen om te kijken of u geschikt bent voor deelname. Deze vragen gaan o.a. over uw depressieve klachten en PTSS-klachten.

Het kan voorkomen dat u wel depressieve klachten en/of PTSS-klachten heeft, maar dat u toch niet geschikt bent om mee te doen. De onderzoeker zal u daar meer over vertellen.

Adres onderzoekslocatie

Amsterdam UMC
Oldenaller 1
1081 HJ
Amsterdam