

Wanneer kunt u meedoen?

- U heeft een unipolaire depressieve stoornis.
- U bent 18 jaar of ouder.
- U spreekt Nederlands.
- U heeft eerder een behandeling voor depressie gehad.

Tijdens een eerste afspraak wordt, op basis van aanvullende vragen, bepaald of u in aanmerking komt voor deelname.

Waarom meedoen?

U ontvangt een intensieve behandeling voor uw depressieve klachten. Deze behandeling maakt deel uit van wetenschappelijk onderzoek en omvat zowel een standaardtherapie voor depressie als een aanvullende behandeling.

Door mee te doen aan dit onderzoek draagt u bij aan een beter begrip van de behandeling van depressie met rTMS. Deze kennis kan ons helpen om in de toekomst mensen met depressieve klachten nog effectiever te behandelen.

Deelnemende centra:

- Radboudumc
- GGZ InGeest
- Maastricht UMC+



Betrokken onderzoekers

Uitvoerend onderzoeker

Drs. Marloes Wurkum, Radboudumc
• *Neurowetenschapper*

Hoofdonderzoeker

Dr. Philip van Eijndhoven, Radboudumc
• *Psychiater*

Projectleider

Dr. Iris Dalhuisen, Radboudumc
• *Neurowetenschapper*

Lokale hoofdonderzoekers

Prof.dr. Eric van Exel, GGZ inGeest Amsterdam
• *Psychiater*

Prof. dr. Bart Rutten, Maastricht UMC+
• *Psychiater*

Radboudumc
university medical center

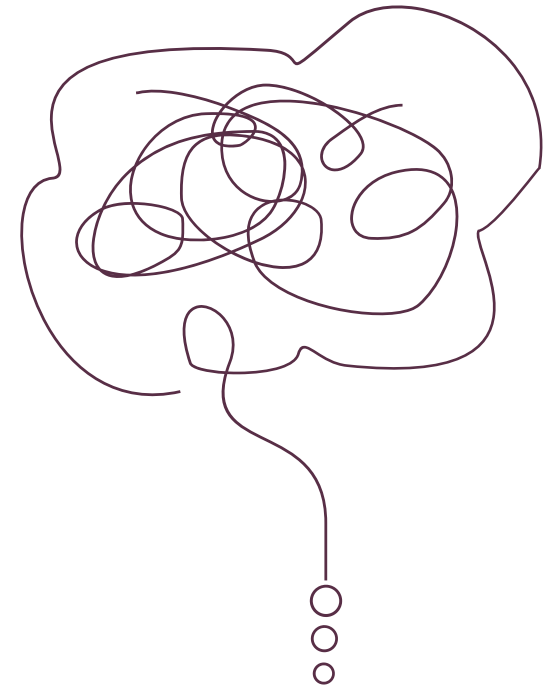
 **Maastricht UMC+**



Subsidie
aangeboden door:



DIRECT  **TMS** 



**Onderzoek naar
combinatiebehandeling
met rTMS voor
depressie: DIRECT-TMS**

DIRECT-TMS.PSY@RADBODUMC.NL

Achtergrond

Jaarlijks ervaart ongeveer 1 op de 12 volwassenen een depressieve stoornis. Niet iedereen reageert goed op medicatie. In Nederland kunnen mensen met een moeilijk behandelbare depressie in aanmerking komen voor niet-invasieve hersenstimulatie, zoals repetitieve transcraniële magnetische stimulatie (rTMS). Bij ongeveer 30% van de patiënten blijkt deze behandeling effectief.

Recente ontwikkelingen richten zich op het combineren van rTMS met andere interventies, zoals cognitieve controle training (CCT). Omdat een behandeling met rTMS veel tijd kost, kan een combinatiebehandeling mogelijk een efficiëntere en kosteneffectievere manier zijn om de effectiviteit van rTMS te vergroten.

Over rTMS en CCT

rTMS is een vorm van niet-invasieve hersenstimulatie waarbij magnetische pulsen door de schedel heen worden gestuurd. Door deze pulsen herhaaldelijk toe te dienen, kan de activiteit in specifieke hersengebieden worden verhoogd of verlaagd. CCT stimuleert dezelfde hersengebieden en kan daardoor de antidepressieve werking van rTMS versterken.

• Overzicht van het onderzoek



Hoe ziet het onderzoek eruit?

De behandeling bestaat uit een van de volgende twee opties:

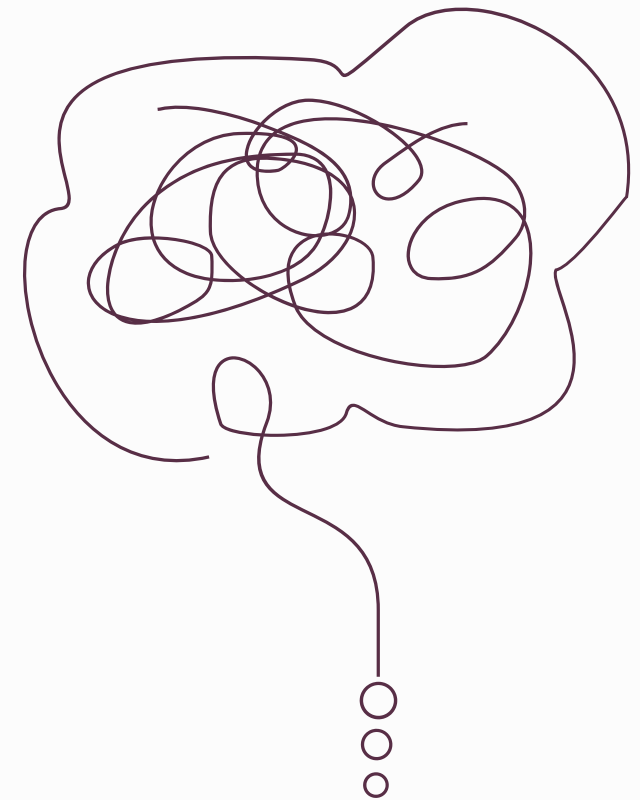
- **rTMS in combinatie met CCT:** Tijdens de rTMS-behandeling voert u een cognitieve controle taak uit.
- **rTMS in combinatie met een placebotaak:** Tijdens de rTMS-behandeling voert u een placebotaak uit.

De behandeling duurt in beide gevallen 8 weken. In de eerste 6 weken ontvangt u 4 sessies per week, gevolgd door 3 sessies per week in de laatste 2 weken. Elke stimulatiesessie duurt ongeveer een half uur.

Op meerdere momenten vóór, tijdens en na de behandeling worden uw stemming en andere factoren gemonitord via vragenlijsten.

Doel van het onderzoek

Wij onderzoeken of rTMS in combinatie met CCT effectiever is dan rTMS alleen bij de behandeling van depressieve klachten. Daarnaast bekijken we of deze combinatiebehandeling een kostenefficiënte aanpak biedt voor de behandeling van depressie.



MEER WETEN?

Neem dan vrijblijvend contact op met onze onderzoekers:

direct-tms.psy@radboudumc.nl