

Menstruatie en depressie:



Het TIDE onderzoek

We doen onderzoek naar de effecten van de menstruatiecyclus (je ongesteldheid) op depressie in het **TIDE onderzoek**, en jij kan misschien meedoen!

Als je meedoet vul je **vragenlijsten** in, en hou je 2 maanden lang elke dag een **dagboekje** bij op je mobiel. Na het meedoen krijg je een **samenvatting** van je dagboeken terug, zodat je zelf kan zien of je depressie-klachten veranderen rondom je ongesteldheid.

Je kan **meedoen als je:**

- In behandeling bent voor een depressie
- Regelmatig ongesteld bent
- Niet aan de pil bent, en geen hormoonspiraal hebt.

Meedoen?

Vul via de QR-code het **contactformulier** in, of mail ons via TIDEonderzoek@AmsterdamUMC.nl

Meer informatie:

www.TIDEstudy.com

Contactformulier:

