

Dit onderzoek wordt geleid door Amsterdam UMC, locatie VUmc, en vindt plaats op 5 plekken in Nederland:

Amsterdam:



Nijmegen:



Maastricht:



Groningen:

Eindhoven:



Het onderzoek vindt plaats in samenwerking met de Angst Dwang en Fobie Stichting

en is financieel mogelijk gemaakt door Zorginstituut Nederland



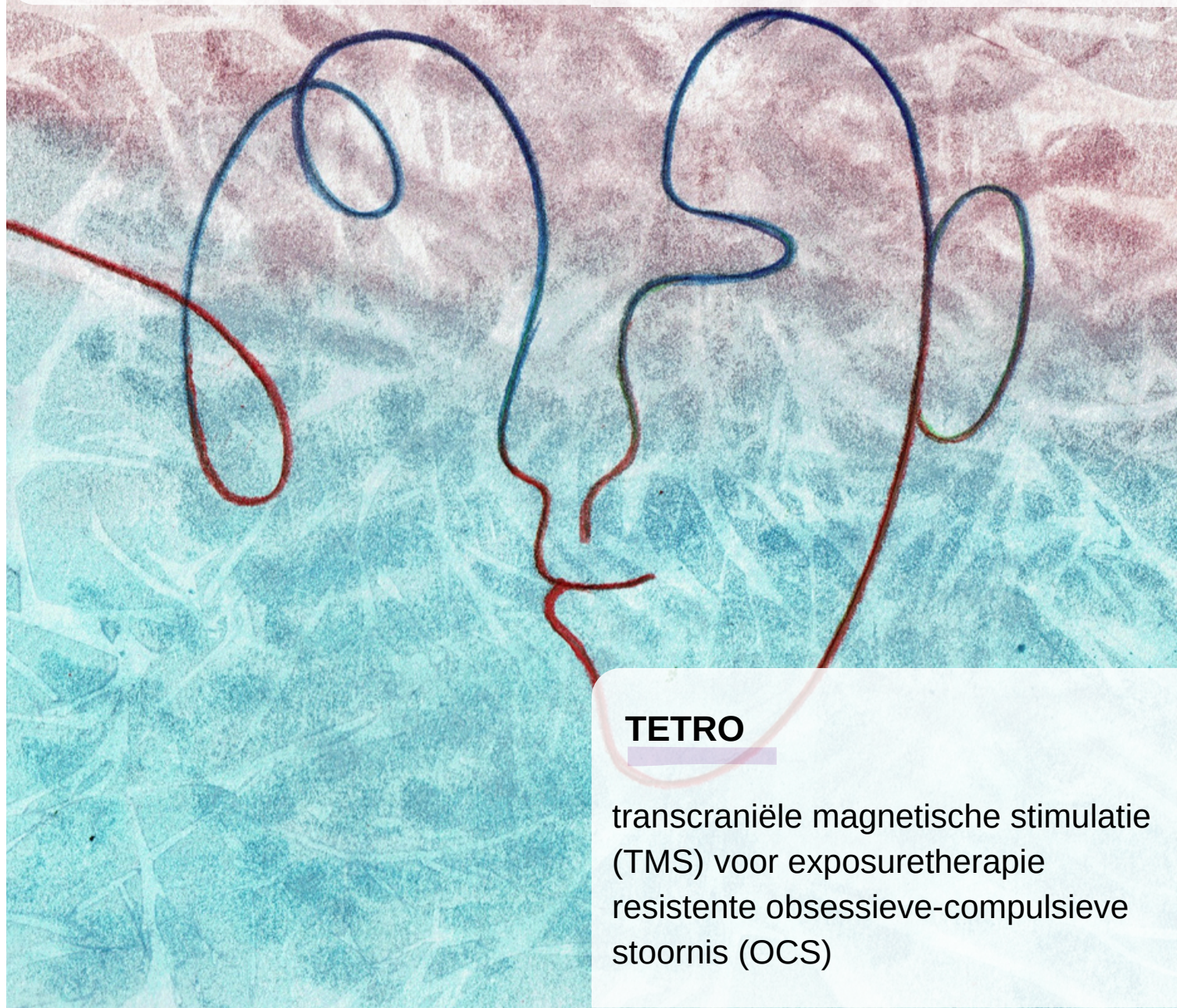
Zorginstituut Nederland

Contact

Voor meer informatie:

E-mail: tetro@amsterdamumc.nl

Website: Tetro-ocd.nl



TETRO

transcraniële magnetische stimulatie (TMS) voor exposuretherapie resistente obsessieve-compulsieve stoornis (OCS)

Achtergrond

Ongeveer 50% van de mensen met een obsessieve compulsieve stoornis (OCS) die worden behandeld met exposuretherapie (met/zonder medicatie) heeft hier onvoldoende baat bij. Uit meerdere onderzoeken is gebleken dat niet-invasieve hersenstimulatie (transcraniële magnetische stimulatie, TMS) effectief is bij het behandelen van dwangklachten. Ondanks de bewezen effectiviteit worden rTMS-behandelingen voor OCS in Nederland nu nog niet gedekt door de zorgverzekering.

Doel van het onderzoek

We weten dat TMS werkt, maar we weten nog niet hoe groot het effect is van TMS als dit toegevoegd wordt aan de exposuretherapie. Daarnaast willen we ook weten of we TMS op zo'n manier kunnen toepassen dat het betaalbaar genoeg wordt om vergoed te worden door zorgverzekeraars. Met dit onderzoek willen we deze twee vragen beantwoorden.

Over rTMS

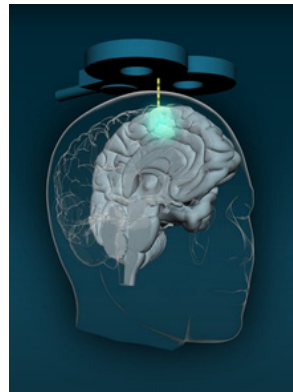
TMS is een vorm van hersenstimulatie waarbij gebruikgemaakt wordt van magnetische pulsen, die door de schedel heen worden gegeven. Door deze pulsen herhaaldelijk (repetitief) te geven, kunnen we de activiteit van specifieke hersengebieden laten toenemen of afnemen. We hopen dat mensen met OCS hierdoor na TMS beter reageren op exposuretherapie.

Wanneer kunt u meedoen?

- U heeft een dwangstoornis (OCS) U bent 18 jaar of ouder
- U heeft eerder onvoldoende baat gehad bij exposuretherapie
- Na een eerste afspraak zal aan de hand van aanvullende vragen worden besloten of u in aanmerking komt voor deelname

Waarom meedoen?

U krijgt een intensieve behandeling voor uw dwangklachten. De behandeling vindt plaats in het kader van wetenschappelijk onderzoek en bestaat uit een combinatie TMS en exposuretherapie. Bij 1 op de 3 mensen wordt placebo-TMS gebruikt, bij 2 op de 3 mensen echte TMS. In alle gevallen wordt exposuretherapie gegeven, de meest effectieve behandeling van dwang. Door deelname aan dit onderzoek levert u ook een bijdrage aan onze kennis over de toegevoegde waarde van TMS boven op de intensieve exposuretherapie. Met deze kennis zal besloten worden of in Nederland in de toekomst TMS voor dwang vergoed zal worden door de zorgverzekeraar.



Hoe ziet het onderzoek eruit?

U krijgt minimaal 5 (en maximaal 7) weken een intensieve behandeling, bestaande uit 4 behandelsessies per week (30 minuten TMS en 90 minuten exposuretherapie). Bij exposuretherapie wordt iemand blootgesteld aan situaties die spanning oproepen. Daarna wordt samen met de therapeut geoefend met het niet uitvoeren van de dwanghandelingen. Ook als deze dwanghandelingen alleen mentaal – in het hoofd – uitgevoerd worden. Omdat dwangklachten heel verschillend zijn, worden de oefeningen altijd afgestemd op elk individu.

Voorafgaand aan de behandeling zal er een MRI-scan worden gemaakt in 1 van de betrokken UMC's (Amsterdam, Nijmegen of Maastricht). Op meerdere momenten voor, tijdens en na de behandeling (tot 12 maanden na de behandeling) worden vragenlijsten afgenomen. Een deel van de vragenlijsten zal worden afgenomen door de behandelaar of onderzoeker, een deel van de vragenlijsten kunt u online invullen.

Binnen deze behandelstudie zullen we in totaal 250 mensen met OCS behandelen.

De medisch-ethische toetsingscommissie van het VUmc heeft dit onderzoek goedgekeurd.

Vergoeding

Uw reiskosten worden vergoed en u ontvangt een kleine financiële compensatie voor de onderzoeksmetingen.