



REStoring mood after Early life Trauma

 **RESET**

Aanpakken van jeugdtrauma met psychotherapie



HSK
GROEP



Informatie

De RESET-psychotherapie studie is een behandelstudie voor mensen met een depressie en jeugdtrauma.

Jeugdtrauma, zoals misbruik, mishandeling, of verwaarlozing geeft gedurende het hele leven meer kans op een depressie. Ongeveer 1 op 4 mensen met een depressie heeft jeugdtrauma meegemaakt. Depressie is een veelvoorkomende aandoening waarbij somberheid en niet meer kunnen genieten op de voorgrond staat. Patiënten met jeugdtrauma krijgen doorgaans ernstigere depressies op jongere leeftijd die lastig te behandelen zijn. Een effectieve behandeling is dan ook wenselijk en hard nodig.

Doel van deze studie

In deze studie wordt onderzocht of het aanbieden van een traumabehandeling effectief is in het verminderen van depressieve klachten bij mensen met een depressie en jeugdtrauma.

Voor wie?

Alle mensen met een depressie en jeugdtrauma, die zich aangemeld hebben bij GGZ inGeest, HSK Groep of Altrecht, worden gevraagd deel te nemen aan het onderzoek. Deelname is uiteraard geheel vrijwillig.

Door wie?

Dit onderzoek wordt uitgevoerd door GGZ inGeest, HSK Groep en Altrecht, in samenwerking met het Amsterdam UMC, locatie VUmc.

Wat betekent deelname voor u?

Deelname betekent dat de behandeling van uw depressieve klachten plaats vindt in het kader van een onderzoek.

Behandeling

Door loting wordt bepaald welke behandeling u krijgt. De behandeling zal in beide gevallen 12 weken duren.

- 1 Wanneer u in groep 1 wordt ingeloot krijgt u elke week een reguliere depressiebehandeling. Het type depressiebehandeling dat u in dit onderzoek ontvangt is afhankelijk van uw klachten. Uw behandelaar zal samen met u een behandelplan opstellen.
- 2 Wanneer u in groep 2 wordt ingeloot krijgt u elke week een reguliere depressiebehandeling én een traumabehandeling. De traumabehandeling wordt al veel binnen de psychiatrie toegepast bij onder andere posttraumatische stressstoornis.

Als u in groep 1 wordt ingeloot, zal u naast uw wekelijkse depressiebehandeling ook vier keer worden gebeld door een onderzoeker om te bespreken hoe het met u gaat. Daarnaast wordt u, als u in groep 1 wordt ingeloot, uitgenodigd voor online groepsbijeenkomsten die 1x per maand worden georganiseerd. Tijdens deze één uur durende groepsbijeenkomsten worden thema's en leefstijlfactoren besproken die belangrijk zijn voor de mentale gezondheid (denk hierbij bijvoorbeeld aan slaap, voeding en stress). U kunt zelf bepalen of u deze groepsbijeenkomsten wilt bijwonen.

Het onderzoek

Naast het volgen van de behandelingen, zult u eens in de twee weken worden gevraagd om een korte online vragenlijst in te vullen over uw depressieve klachten. Ook zal er gedurende het onderzoek vier keer een uitgebreide onderzoeksmeting plaatsvinden op de onderzoekslocatie of via videobellen.

- 1 Voor de start van de behandeling.
- 2 Halverwege de behandeling.
- 3 Direct na afronding van de behandeling.
- 4 6 maanden na de behandeling.

Tijdens de metingen vragen we u om online vragenlijsten in te vullen en stellen wij u middels een persoonlijk interview vragen over depressieve klachten, jeugdtrauma en andere onderwerpen, zoals veerkracht, stress en sociale steun. Daarnaast zal er een aantal biologische metingen worden verricht om beter te begrijpen hoe en voor wie de traumabehandeling werkt. Om de mate van cortisol (stresshormoon) te bepalen, zal voor en na de behandeling een plukje haar worden afgenomen. Voorafgaand en na de behandeling zal er bloed worden geprikt. Dit doen we om te kijken of er kenmerken in het bloed te vinden zijn die samenhangen met het herstel van een depressie en het effect van de behandeling. Het bloedprikken en de afname van een plukje haar zal enkel gebeuren als u hier toestemming voor geeft.

Tijdens de eerste onderzoeksmeting vragen we schriftelijke toestemming voor uw deelname. Uw reis- en parkeerkosten voor het onderzoek worden vergoed. Ook ontvangt u per afgeronde onderzoeksmeting een vergoeding van €25 in cadeaubonnen.

Waarom meedoen?

U heeft zelf geen voordeel van meedoen aan dit onderzoek. Met uw deelname helpt u wel mee in de zoektocht naar een betere behandeling voor mensen met een depressie en jeugdtrauma.

Hoe meedoen?

Binnenkort neemt een onderzoeker telefonisch contact met u op. Deze zal u meer over het onderzoek vertellen en uw eventuele vragen beantwoorden. Als u na het telefoongesprek interesse heeft en in aanmerking komt voor deelname, zal er een afspraak met u worden ingepland voor de eerste onderzoeksmeting.

Vertrouwelijkheid

De gegevens uit het onderzoek worden gecodeerd verwerkt.

Contactinformatie

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben over dit onderzoek, kunt u altijd contact op nemen met de coördinerend onderzoeker: Mw. A.W. Gathier, telefonisch te bereiken via 06-29680802, per mail bereikbaar via a.w.gathier@amsterdamumc.nl.

Voor meer informatie kunt u ook onze website bezoeken: www.jeugdtraumadepressie.nl